



Jód

Najdôležitejší stopový prvok pre ľudské zdravie a vitalitu

Jód je jedným z najdôležitejších, ak nie základným stopovým prvkom, od ktorého závisí celkový zdravotný stav človeka, jeho vývin, rast, jeho vitalita a dožitý vysoký vek v dobrej kondícii a zdraví.

Bezchybná činnosť štítnej žľazy

Jód zabezpečuje správnu činnosť štítnej žľazy, „zásobárne“ jódu v ľudskom tele. Štítna žľaza odoberá jód z krvi, a „vyrába“ z neho hormóny, ktoré riadia všetky biochemické procesy v ľudskom organizme. Dalo by sa povedať, že štítna žľaza je generálnym riaditeľom biochemických procesov v živom organizme. Základnou funkciou štítnej žľazy je produkovať hormóny, ktoré riadia, regulujú metabolizmus, rast a vývoj tela, ako aj začiatok pohlavnej dospelosti.

Zdroje jódu a jeho všeobecný nedostatok

Pôdy a rastliny stredozemných teritórií planéty Zem neobsahujú jód v dostatočnom množstve. Jód totižto na suší neustále ubúda, pritom jeho potreba neustále rastie. Najprirodzenejším zdrojom jódu sú morské ryby, riasy a morská voda. Je to dôsledok topenia ľadovcov spred 40 miliónov rokov, kedy väčšina jódu bola splavená do mora. Otázkou je, kde tak životne dôležitý jód získavať a zabezpečiť, aby bol dostupný v dostatočnom množstve a prijateľnej forme všetkým žijúcim tvorom na planéte Zem.

Nárast spotreby jódu – dôsledok civilizizačných procesov

Celosvetovo trpí nedostatkom jódu približne jedna miliarda ľudí. Navyše, priemerný Európan prijíma denne približne len 80 mikrogramov jódu a mal by prijímať 180 a tehotné ženy dokonca až 250 mikrogramov. Ešte alarmujúcejší je fakt, že spotreba jódu by mala stúpať. Prečo? Lebo spotreba jódu rastie priamoúmerne rýchlosti nášho života. Je to podobné, ako s autom, čím ide auto rýchlejšie, tým má vyššiu spotrebu benzínu. Napríklad, v polovici minulého storočia nám stačilo len 50 mikrogramov jódu, dnes ho potrebujeme k zdravému životu štvornásobne viac. „Rýchlosť“ nášho života je daná životným štýlom modernej, civilizovanej doby. Ide hlavne o stres, riešenie problémov, stály zhon, čo všetko si však žiaľ ľudia neuvedomujú a vnímajú to ako bežné, dennodenné starosti. K nim ale patria aj športová záťaž, tehotenstvo, alkohol, fajčenie apod.

Ako a kde získať v modernej dobe dostatok jódu pre ľudský organizmus, a tak zabezpečiť jeho dobrý zdravotný stav?

Veľmi vhodnou alternatívou je výživový doplnok, ktorý sa predáva vo svete, a na Slovensku prostredníctvom lekární pod obchodným názvom JODIS KONCENTRÁT.

JODIS KONCENTRÁT

Jodis koncentrát je výživový doplnok, ktorého použitím je možné zabezpečiť dostatok jódu v ľudskom organizme. Vo svete sa používa ako prísada do minerálnych vôd, nealkoholických nápojov, potravinárskych výrobkov, v živočíšnej výrobe ako doplnok stravy pre zvieratá, v rastlinnej výrobe, v zdravotníctve na prípravu fyzioterapeutických roztokov, v balneoterapii a pri výrobe liečiv. Jodis koncentrát sa využíva pitím, a to priamo, alebo pridaním do vody, či iného nápoja, do jedál, ale tiež potieraním pokožky tváre, kĺbov končatín, chrbtice, pridaním do kozmetických prípravkov a masiek, vaňovým kúpeľom - 0,5 litra Jodis koncentráta na 1 vaňu. Denná dávka jódu podľa právneho predpisu v SR je 40µg - 180µg (od dojčiat vyššie). 1 mililitr Jodis koncentráta obsahuje 20µg (20 mikrogramov) jódu. Priemerná odporúčaná dávka Jodis koncentráta na pitie je jedna väčšia čajová lyžička denne, čo je približne 4 ml a teda cca 80 µg jódu, t. j. deficit, ktorý nám chýba.

Z uvedeného vyplýva, že jód je vrcholom pyramídy biochemických procesov a metabolizmu v ľudskom organizme. Je jedinečný a ničím nenahraditeľný! Jednoducho povedané, tam, kde je život, tam musí byť jód a tam, kde je jód, tam je život!

Viac informácií získate priamo u distribútora JODIS KONCENTRÁT, spoločnosti PKR SLOVAKIA a. s., Banská Bystrica, telefón 048 416 26 90, e-mailová adresa pkp@pkp.sk alebo na webovej stránke www.jodis.sk

Kto vyskúšal JODIS?



Pavol Hurajt, olympijský medailista v biatlone Vancouver 2010 a **Matej Kazár**, Majster Európy 2011: „Jodis sme vyskúšali

na odporúčania nášho osobného trénera a s jeho účinkami sme veľmi spokojní.“



Lucia Kupčíková a Tijana Krivačević, hráčky Good Angels Košice, jeden z najlepších klubov v EÚ: „Sme presvedčené, že vyhrávame aj vďaka Jodisu.“



Anastasia Kuzminová, olympijská víťazka Vancouver 2010 a **Jana Gereková**, bronzová vo Svetovom pohári

2012: „Jodis nám jednoznačne pomáha s koncentráciou.“



Mgr. Peter Kollárik, kondičný tréner: „S Jodisom mám skúsenosti najmä v súvislosti s chudnutím. Odporúčam ho všetkým svojim cvičenom.“



Ján Dobrík, herec: „Pijem ho už niekoľko mesiacov a cítim sa super.“



Ing. Vladimír HIADLOVSKÝ, PhD., dekan Ekonomickej fakulty UMB v Banskej Bystrici: „Jodis mi pomohol v boji s ťažkým ochorením.“



Branislav Deák, herec: „Odtedy pijem Jodis, texty sa mi učia oveľa ľahšie.“



Ing. Kamil Strýčko Best Bodyguard of The I.B.S.S.A. Seminar Budapest 2008, konateľ SG Security s.r.o.:

„Jodis som nariadil chlapcom užívať povinne. Teraz naň nedajú dopustiť.“



Anna Ondrejková, Predsedkyňa Senior klubu Kremnička: „Mám 85 rokov a vďaka Jodisu som stále vitálna a plná energie.“



Ing. Martin Fedorov, PhD. MBA, viceprezident golfového klubu: „Z pohľadu odborníka na výživové doplnky a zdravú výživu môžem Jodis len odporučiť.“

Viac informácií na:
www.jodis.sk