

Nejlépe je sprchovat se studenou vodou!

Proč se původce Legionářské nemoci udomácnil v hotelích a jak se před ní ochránit.

Ve zcela novém berlínském pětihvězdičkovém hotelu Ritz-Carlton hrozí nově nebezpečí nákazy. Uprostřed června byly objeveny původci obávané Legionářské nemoci. Napadené místnosti byly uzavřeny a v závěru musel být uzavřen kompletně celý hotel. Prvně po více než dvou týdnech sanačních prací mohl být Ritz částečně znovu otevřen; s normálním provozem se počítá v konci měsíce. Nakažen nebyl doposud nikdo.

Toto infekční onemocnění děkuje svému jménu ne za trest za zhýralý život žoldáků. Mnoho se jich v roce 1974 sešlo v jednom hotelu ve Filadelfii, 4400 starých mužů, veteránů amerických legií. 221 jich potom onemocnělo těžkým zápallem plic, 34 jich zemřelo. Jako původce infekce byla objevena do té doby neznámá tyčinková bakterie, *Legionella pneumophila*, která se rozšířila klimatizačním zařízením hotelu. A provinilec se našel i ve starých krevních zkouškách minulých epidemií nazpět až do roku 1947.

Od doby Filadelfie se stále opakují hlášení o Legionářské epidemii. V roce 1999 se v Holandsku v průběhu květinové výstavy nakazilo 200 lidí jednou teplovodní výřivkou, 28 z nich zemřelo. V roce 2001 bylo postiženo 650 lidí ve španělském městě Murcia; původcem byly pravděpodobně špatně kontrolované a udržované chladicí zařízení klimatizace.

Problém Legionell, jak poukazuje Spolkový úřad pro zdraví, je způsoben lidmi. Tato bakterie žije neškodně na celém světě ve sladké vodě. Snadno je to dokazatelné v jezerech na koupání, kde zcela vůbec nevádí: infikované vody se lze bez obav napít. A přece: stále vzrůstající potřeba komfortu a uspokojení znamená pro Legionellu stále nové ekologické podmínky. Ona má ráda vlhko a teplo; při teplotě přes 30° se explozivně rozmnožuje. Epidemicky se rozšiřuje v zařízeních na teplou vodu a klimatických zařízeních v nemocnicích, v hotelích, plaveckých zařízeních a průmyslových zařízeních. Tady nachází cestu, jak člověka atakovat. Skryta v drobných vodních kapkách (vodní tříšti) je vdechnuta a vniká do plicních komůrek. Následek: zápal plic.

V Německu je každoročně ošeteřováno 500 000 případů zápalů plic; 30 000 případů jde na účet infekce Legionellou. Okolo 1500 nemocných zemře. Počet statisticky nezjištěných případů je výrazně vyšší, protože toto onemocnění u starých a imunologicky zesláblých pacientů je často generelně diagnostikováno jako běžný zápal plic. Včas rozpoznáný a speciálními antibiotiky léčený, lze tento atak velmi často odrazit. Přes rozsáhlé rozšíření původce tohoto onemocnění, se Legionářská nemoc zřídka projeví jako epidemie, závisí to na konstituci postiženého. Brémský zdravotní úřad uvádí, že 70 – 80% sprch v brémských sportovních halách je kontaminováno Legionellou. Obranná síla a fyzická kondice mladých lidí však omezuje vznik infekce.

Navíc existuje velká řada technických obranných možností. Jednou z nich je pravidelné proplachování ohrožených vodních vedení, nebo armatur horkou vodou (70°), která bakterie umrtví. Bohužel, v moderních hotelích je vyloučeno tuto metodu uplatnit, protože není možné ohrozit návštěvníka horkou vodou a párou. Alternativa: různé chemické prostředky a nebo prostředky, které dezinfikují přichodzí vodu.

Ovšem nejlepší je spotřebovat co nejvíce vody. V takovém případě se nemůže Legionella rozšířit. Proto by se člověk neměl ubytovávat v jen zřídka užívaných pokojích a v málo užívaném hotelu nejdříve odpustit vodu. To vysvětluje, proč právě berlínský Ritz, měl problémy s Legionellou. Berlínské hotely, zejména ty ve vyšších kategoriích, si stěžují na mizerné obchody. Právě uzavřel sezonu hotel na oblíbené adrese filmových prominentů. Dobře pro Legionelly: kde neproudí žádné peníze, neproudí ani voda.

Rozruch budící na berlínských trampotách s Legionellou není to, že postihne luxusní hotel. Překvapující a chvályhodné je spíše to, že tento hotel dal pohotově výsledek jeho dobrovolné kontroly veřejně k dispozici bez strachu o ztrátu prestiže. Ojedinělost takovéto zprávy o tak rozšířených a nebezpečných bakteriích dává tušit, jak se zachází jinde s tak závažným problémem.

A na závěr jeden spotřebitelský tip: bezpečné sprchování v případě Legionell je pouze studenou vodou.

Burkhard Strassmann

Firemní poznámky:

Uvedená skutečnost ukazuje, jaký problém může vzniknout i ve Vašem hotelu, či ubytovacím zařízení. Vyřazení z provozu na několik měsíců znamená nejen vysoké finanční ztráty, ale i možnou ztrátu důvěry a odliv klientely. Bakterie Legionella je zahrnuta nejen do norem pro pitnou vodu, ale vztahují se na ni předpisy o rozšiřování infekcí. Zamlčením skutečnosti se vystavuje postižený eventuelně i trestnímu stíhání.

Uváděná a doporučená trvalá spotřeba vody není dost dobře realizovatelné opatření. Z mnoha důvodů. Jednak je to neekonomické a za druhé, je to počínání zcela neekologické při vědomí, že se čistá a nezávadná voda stává v celém světě stále vzácnějším a dražším produktem. S vodou je nutné hospodařit.

Praxe ukazuje a trend celosvětově směřuje k dezinfekci vody oxidem chloričitým. Prostředek německé firmy Cealin, dodávaný na slovenský trh pod obchodním názvem Duoazon 100 L, je v tekuté a stabilizované formě. Zájemci si jej mohou kdykoliv, bez potíží objednat. Manipulace s ním je bezpečná a jednoduchá, produkt je skladovatelný, po použití voda nepáchne a nedráždí sliznici a oči. Odpadají vysoké investiční náklady proti jiným prostředkům dezinfekce a používáním tohoto prostředku lze dokonce dosáhnout i úspory vody.

Oxid chloričitý (Duoazon 100 L) je obsažen na seznamu Evropské unie mezi prostředky určené k dezinfekci vody. Duoazon 100 L je patentován v Evropě a v USA.

S naším produktem se mohou Vaši návštěvníci sprchovat teplou vodou zcela bez obav.